



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные процессы	Время
<i>Прием, осмотр, игры, дежурство</i>	<i>8.00 - 8.50</i>
<i>Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку</i>	<i>8.50- 9.00</i>
<i>Завтрак</i>	<i>9.00 – 9.25</i>
<i>Игры, подготовка к занятиям</i>	<i>9.25- 10.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>10.00 – 11.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд)</i>	<i>11.00-11.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.30 - 12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00 - 12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.30 - 15.00</i>
<i>Постепенный подъем</i>	<i>15.00 - 15.20</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.20 - 15.40</i>
<i>Игры, чтение художественной литературы</i>	<i>15.40 - 16.10</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.10 – 16.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, уход домой</i>	<i>16.40 - 17.00</i>